



# **Vortrag**

## **Dauerstress macht krank**

- Bedeutung und Auswirkungen von Stress, vor allem für Menschen mit Hörbehinderung**
- Wie mache ich mir Stress bewusst?**
- Wie kann ich auf mich achten?**

Nach dem Vortrag kann man auch Fragen stellen ...

**Wann: Samstag, 15. September 2018, 15:00 Uhr**

**Wo: Bildungs- und Freizeitzentrum für Hörgeschädigte  
Haldenweg 23, 66125 Saarbrücken-Jägersfreude  
Bitte in der Blechhammerstraße oder Kirmesplatz parken!**

**Referent: Betty Schätzchen (schwerhörig, gebärdensprachkompetent)  
Heilpraktikerin  
Der Vortrag findet in Deutscher Gebärdensprache statt.**

**Das Clubheim ist ab 14:00 Uhr geöffnet zu Kaffee und Kuchen.  
Der Vortrag beginnt pünktlich um 15:00 Uhr.**

**Für einen kleinen Imbiss am Abend ist gesorgt!**

**Eintritt für die Mitglieder des KGV „Bleib Treu“ Saarbrücken und  
Umgebung e.V. frei!**

**Nichtmitglieder zahlen für den Eintritt 5,00 €/Person.**